



**La Saint-Nicolas et Noël en Lorraine**

---

En France, **la Saint-Nicolas** est fêtée dans plusieurs régions du Nord et de l'Est de la France. En Lorraine dont il est le Saint Patron, une relique est conservée au sein de la basilique de Saint-Nicolas-de-Port, petite ville située à quelques kilomètres de Nancy.

**Le 6 décembre**, jour de la Saint Nicolas, est un moment fort attendu de tous les petits Lorrains... Saint Nicolas accompagné du Père Fouettard s'invite dans toutes les villes et villages. C'est l'occasion pour les enfants sages de recevoir présents et friandises bien avant que le Père Noël ne passe.



## SOMMAIRE

L'histoire de saint Nicolas.....	4
La Saint-Nicolas en Lorraine.....	6
Des gourmandises traditionnelles .....	7
Les festivités incontournables.....	8
Fêter Noël en Lorraine.....	11
Des cadeaux Made in Lorraine.....	16
Une table de fête 100% lorraine.....	17
Des ressources à votre disposition .....	18
Votre contact en Lorraine .....	19

# L'histoire de saint Nicolas

## Un personnage historique

L'histoire dit que le personnage de saint Nicolas est né en Turquie vers 260 après J-C. Désigné par la Providence comme successeur de son oncle, l'évêque de Myre, il fut reconnu pour sa grande générosité envers le peuple. Il décéda vers l'an 340, un 6 décembre.

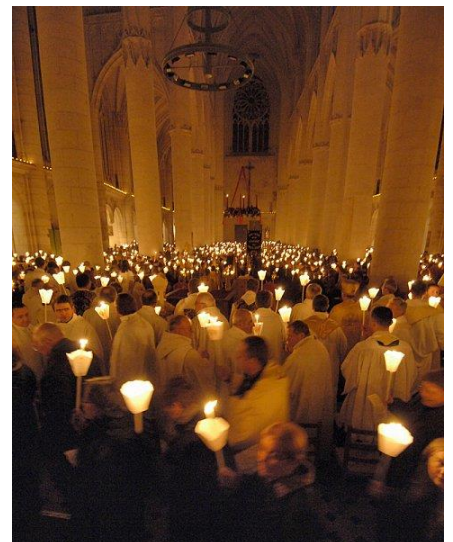
Vers le XI<sup>e</sup> siècle, le culte de saint Nicolas s'étend dans toute l'Europe occidentale notamment en Lorraine grâce au chevalier Aubert de Varangéville qui rapporte une phalange du Saint vers Port, son village situé au bord de la Meurthe. Une église y est construite en 1093 afin de conserver la précieuse relique. Elle devint alors un haut lieu de pèlerinage.

De nombreux miracles sont attribués à saint Nicolas. L'un d'entre eux vit en 1240 le Sire de Réchicourt libéré de captivité. Depuis cette époque, une procession aux flambeaux est organisée chaque année dans la Basilique pour remercier le Saint Patron.

## Procession aux flambeaux à Saint Nicolas de Port

*Le samedi 8 décembre 2018 à 20h30*

Le soir du 8 décembre, de nombreux visiteurs se réuniront pour perpétuer une tradition qui dure depuis le Moyen-âge... les petits pages en tuniques bleues et bas blancs, les porteurs d'oriflammes, de statues et de la relique de saint Nicolas. Après la cérémonie œcuménique officielle rendue par des prêtres de tous pays, la basilique est plongée dans le noir et la foule entame les couplets de la chanson « Saint Nicolas des Lorrains » en levant son cierge en direction des reliques de saint Nicolas.



SAINT-NICOLAS-DE-PORT  
03 83 48 58 75  
[www.saintnicolasdeport.com](http://www.saintnicolasdeport.com)

## La Légende

En Lorraine, de nombreuses légendes sont rattachées à saint Nicolas. Celle des trois petits enfants et du boucher est la plus connue et a fait de saint Nicolas, le Saint Patron des enfants.



“

*Il était une fois trois petits enfants qui s'en étaient allés glâner aux champs. Sur le chemin du retour, ils se perdirent. Ils marchèrent longtemps et finirent par arriver devant une maison toute illuminée. C'était l'échoppe d'un boucher. Aimable, il leur proposa gîte et couvert pour la nuit. Les enfants, épuisés et affamés furent trop heureux de cette aubaine et acceptèrent avec gratitude. Alors qu'ils étaient profondément endormis, le boucher se jeta sur eux, les égorgea, les coupa en menus morceaux puis les mis au saloir.*

*Plusieurs années passèrent. Saint Nicolas entendit parler de l'atroce destin des 3 petits glâneurs. Il se rendit chez l'affreux boucher et lui demanda innocemment de l'héberger pour la nuit. Le boucher, flatté que le grand saint vienne dormir chez lui, l'accueillit avec amabilité. Le saint lui demanda du petit salé à manger. Voyant le boucher se décomposer, il alla à la cave, béni le cuveau et l'ouvrit. Les enfants sortirent tout frais du tonneau, déclarant avoir bien dormi.*

”

## La Saint-Nicolas en Lorraine

La fête de la Saint-Nicolas constitue en Lorraine **une tradition populaire** aussi importante que Noël.

Chaque année, saint Nicolas visite villes et villages, accompagné de son âne et du terrible Père Fouettard. Certains pensent qu'il s'agit du boucher de la légende, mais en Lorraine, l'histoire raconte qu'il représente Charles Quint qui assiégea la ville de Metz en 1552.

**Le Père Fouettard**, vêtu d'un grand manteau noir avec un capuchon et de grosses bottes, porte des cheveux noirs broussailleux. Il est chargé de vérifier si les enfants ont été bien sages pendant l'année, et quand ce n'est pas le cas, de leur administrer des coups de bâton en guise de punition.

Bon nombre de petits Lorrains perpétuent la tradition. La veille du 6 décembre, ils déposent sur le pas de la porte leurs souliers accompagnés d'une boisson pour saint Nicolas et d'une carotte pour son âne. En échange, les enfants sages reçoivent le lendemain matin **un pain d'épices** et d'autres friandises.



Découvrez sur notre chaîne **Youtube Tourisme Lorraine**

*la vidéo de la Saint-Nicolas vue par les enfants*

## Des gourmandises traditionnelles

Cannelle, badiane, miel, orange : dans les boutiques, les restaurants et les maisons lorraines, les effluves gourmands du **fameux pain d'épices** annoncent le retour de saint Nicolas ! Prémices de l'événement, les premiers pains d'épices à l'effigie du saint homme garnissent les vitrines dès novembre. Que ce soit par sa forme, ses ingrédients ou ses étiquettes, le pain d'épice ne cesse de se réinventer et de surprendre, pour le plus grand plaisir de tous. Quelques bonnes adresses en Lorraine :

### La Maison des Sœurs Macarons

A Nancy, la Maison des Sœurs Macarons et son célèbre pâtissier Nicolas Génot confectionnent un savoureux pain d'épices traditionnel en forme de saint Nicolas, décoré à la main.

[www.macaron-de-nancy.com](http://www.macaron-de-nancy.com)



### La Pâtisserie Fresson

A Metz, le traditionnel saint Nicolas en pain d'épice est accompagné de son fidèle acolyte « la bourrique de Saint Nicolas ». Il s'agit d'un pain d'épice en forme d'âne sur lequel on peut inscrire avec un fil de chocolat le nom du petit gourmand qui aura la chance de le manger.

[www.fresson-chocolatier-patisserie.fr](http://www.fresson-chocolatier-patisserie.fr)

### La Pâtisserie Hulot

Chez Hulot à Nancy, la Saint-Nicolas est une affaire sérieuse : tablettes de chocolat à l'effigie du saint patron, cornets de friandises et surtout leur fameux pain d'épice dont la préparation dure 3 mois !

[www.patisseriehulot.com](http://www.patisseriehulot.com)

Découvrez la vidéo de [la fabrication du pain d'épice de la Maison Hulot](#)

### Images d'Epinal

Selon la tradition, les images de saint Nicolas qui ornent notamment les pains d'épices, proviennent de **l'imagerie d'Epinal**. Aujourd'hui, l'Imagerie, qui possède une collection historique impressionnante, perpétue la tradition en rééditant d'anciens modèles, et en réalisant de nouvelles créations avec des illustrateurs contemporains.

[www.imagerie-epinal.com](http://www.imagerie-epinal.com)



## Les festivités incontournables

Partout en Lorraine, le 6 décembre est l'occasion pour parents et enfants de venir accueillir **saint Nicolas sur son char** afin de recevoir bonbons et pains d'épices. Toutes les villes et villages de la région célèbrent cette fête traditionnelle avec leurs propres cérémonies : visite du saint dans les écoles, défilé dans les rues, animations pour les enfants, expositions et marchés artisanaux...

Toutes les manifestations de la Saint-Nicolas sur [www.tourisme-lorraine.fr/saint-nicolas](http://www.tourisme-lorraine.fr/saint-nicolas)

### A Nancy

Les 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2018

Chaque année, le saint patron illumine et fait vibrer Nancy ! Les fêtes de la Saint-Nicolas seront placées cette année sous le thème des quatre éléments, avec pour pays d'honneur invité le Japon.

Le grand temps fort se déroulera le week-end du 1<sup>er</sup> et 2 décembre avec 2 jours de programmations gratuites : spectacle de vidéo projection autour de la légende de saint Nicolas sur la place Stanislas (spectacle gratuit tous les soirs de fin novembre à début janvier), déambulations théâtrales et musicales, grand défilé et concerts de la Saint-Nicolas dans les bars et restaurants de la ville... ainsi que de nombreuses surprises autour de la célèbre Place Stanislas comme le village de la Marmaille et ses manèges, la colline aux grandes oreilles ou la grotte du Père Fouettard !

Nancy Tourisme  
03 83 35 22 41  
[www.nancy-tourisme.fr](http://www.nancy-tourisme.fr)





## **Zoom sur le son et lumière « Les Rendez-vous de saint Nicolas »**

A Nancy – Place Stanislas

Tous les soirs, de fin novembre 2018 à début janvier 2019

Pour la 2<sup>e</sup> année, ce spectacle original d'environ 8 minutes, sera projeté plusieurs fois par jour à la nuit tombée sur la façade de l'Hôtel de Ville. On y retrouvera tous les personnages de la légende : les trois enfants mis au saloir par le boucher et saint Nicolas, accompagné de son fidèle âne, qui les ramène à la vie.

**Teaser vidéo** à découvrir sur YouTube



## **A Metz**

Les 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2018

Chaque année, la ville de Metz célèbre la Saint-Nicolas, alors que les fêtes de fin d'année approchent et que le marché de Noël anime les différents quartiers de la ville. Au programme : des animations culturelles et artistiques, des spectacles et surtout un grand défilé de chars le dimanche.

Agence Inspire Metz

03 87 39 00 00

[www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com) - [www.inspire-metz.com](http://www.inspire-metz.com)

## A Epinal

Le 8 décembre 2018

La fête de la Saint-Nicolas à Épinal compte parmi les grands rendez-vous traditionnels lorrains. C'est l'un des plus grands défilés de la région. Au début des festivités, des concerts sont donnés en plusieurs endroits de la ville avant le spectacle qui présente la légende de saint Nicolas, le cortège et les feux d'artifice, et pour finir, l'envol du Patron des écoliers.

Ce sont près de 60 chars qui composent 3 km de cortège et attirent environ 50 000 spectateurs chaque année !

Office de Tourisme d'Epinal  
03 29 82 53 32  
[www.tourisme-epinal.com](http://www.tourisme-epinal.com)

## A Bar le Duc

Le 1<sup>er</sup> décembre 2018

A Bar-le-Duc, les petits plats sont mis dans les grands pour honorer comme il se doit le patron de la Lorraine et des enfants sages. Au programme de l'après-midi : spectacles pour enfant, parade magique et feu d'artifice.

Office de Tourisme de Meuse Grand Sud  
03 29 79 11 13  
[www.tourisme-barleduc.fr](http://www.tourisme-barleduc.fr)



# Fêter Noël en Lorraine

## Les Marchés de Noël de Metz

Du 17 novembre au 30 décembre 2018 (fermeture le 25 décembre)



Pendant le mois de décembre, le centre-ville prend des allures féeriques avec **plus de 80 chalets en bois** de sapin lazurés de différentes couleurs, une véritable crèche, **une pyramide de Noël en bois**, un grand carrousel...

Cette année encore, les marchés de Noël se déploieront dans toute la ville, sur différentes places : un grand marché des traditions place Saint Louis, le marché gourmand place de Chambre, le village de Noël place Saint Jacques, la patinoire en plein air et, au pied de la cathédrale, **la plus grande roue mobile d'Europe** offrant un panorama unique sur la ville !

## **Zoom sur le sentier des lanternes**

Du 23 novembre au 30 décembre 2018 (fermé le 25 décembre)

Organisée par le Conseil départemental de la Moselle, cette installation féerique permet de découvrir sur les bords de la Seille et à proximité de la cathédrale de Metz, un parcours merveilleux composé de 400 lanternes. A la nuit tombée, lutins, ours en peluche, cœurs en pain d'épices et soldats de bois s'illuminent sur les berges de l'île du Petit Saulcy.



Nouveauté 2018 : **une chasse au trésor en réalité augmentée** avec l'application « En quête de Moselle » !

Plus d'informations sur [www.noelsdemoselle.fr](http://www.noelsdemoselle.fr)

Agence Inspire Metz

03 87 39 00 00

[www.tourisme-metz.com](http://www.tourisme-metz.com) - [www.inspire-metz.com](http://www.inspire-metz.com)

## Le festival des crèches de Muzeray

Du 15 au 30 décembre 2018

Depuis 20 ans, derrière les fenêtres des maisons ou dans les granges de Muzeray, des crèches provenant du monde entier sont exposées ainsi que dans l'espace muséographique. Au total, 500 crèches de toutes sortes et origines s'offrent aux regards émerveillés des visiteurs. Il règne là une atmosphère feutrée, conviviale et authentique qui reflète à merveille la magie de Noël.

A l'honneur en 2018 : les crèches et nativités provençales, avec plus de 1300 santons exposés !

Musée de la crèche de Muzeray  
03 29 85 93 75  
[www.museedelacreche.com](http://www.museedelacreche.com)

## La Parade de Noël

Le 15 décembre 2018

La Grande Parade de Noël à Thionville, c'est **un spectacle unique** dans le Grand-Est ! Des scènes féeriques avec plus de 300 figurants se déroulent sous vos yeux. Près de 2h de déambulation dans les rues du centre-ville, 14 scènes merveilleuses, un train express, des personnages extraordinaires, lutins, pingouins, vous font voyager. Et bien sûr pour clôturer une telle parade, le Père Noël à bord de son traîneau, mené par ses rennes !

Pays Thionvillois tourisme  
03 82 53 33 18  
[www.thionvilletourisme.fr](http://www.thionvilletourisme.fr)



## **Le Marché de Noël de Plombières-les-Bains**

Du 1<sup>er</sup> au 23 décembre 2018 (les samedis et dimanches)



Ce marché de Noël authentique rassemble plus de 80 000 visiteurs chaque année. Tout au long de cette édition, les visiteurs découvriront des animations musicales, des spectacles de rue, des ateliers pour les enfants... Idéal pour remplir la hotte du Père Noël d'une multitude de cadeaux, décorations créatives et originales.

Office de Tourisme de Remiremont - Plombières-les-Bains  
03 29 66 01 30  
[www.marchedenoel-plombieres.com](http://www.marchedenoel-plombieres.com)

## **Le Village de la Saint-Nicolas à Nancy**

Du 24 novembre au 30 décembre 2018

Toute la ville de Nancy se met dans l'ambiance de Noël avec plusieurs marchés thématiques : grand village de saint Nicolas place Charles III avec une soixantaine de chalets décorés (artisanat, idées cadeaux, vin chaud...), village gourmand place Vaudémont, grand sapin illuminé place Stanislas, **grande roue place de la Carrière...**



Nancy Tourisme  
03 83 35 22 41  
[www.nancy-tourisme.fr](http://www.nancy-tourisme.fr)

## **Le Marché de Noël d'Epinal**

Du 5 décembre 2018 au 6 janvier 2019

Gourmandises du terroir, pain d'épices et vin chaud, mais aussi une délicieuse odeur de sapin des Vosges vont embaumer les rues du centre-ville d'Epinal. Gourmandise, arts de la table et artisanat d'art à l'honneur, atelier du Père Noël, expositions et animations pour petits et grands sont au programme.

Office de Tourisme d'Epinal  
03 29 82 53 32  
[www.tourisme-epinal.com](http://www.tourisme-epinal.com)



## **Le Marché de Noël de Sarreguemines**

Du 1<sup>er</sup> au 24 décembre 2018



Avec ses chalets en bois joliment décorés, le cœur de la ville de Sarreguemines se transforme pour laisser place à la magie. De nombreuses illuminations scintillent dans les rues et plongent le visiteur dans une ambiance féerique dès la tombée de la nuit. Une quarantaine de chalets traditionnels, prennent place pour jouer les petits villages de Noël.

A découvrir sur le marché : décorations artisanales, produits du terroir, créations en verre et en faïence, miels, pains d'épices, foie gras, marrons grillés, vin chaud... et de nombreuses animations.

Sarreguemines Tourisme  
03 87 98 80 81  
[www.sarreguemines-tourisme.com](http://www.sarreguemines-tourisme.com)

## Les boules de Noël de Meisenthal

Du 11 novembre au 29 décembre 2018 (sauf 24 et 25 décembre)

*La légende des boules de Noël de Meisenthal raconte qu'en 1858, la nature fut avare et que la grande sécheresse priva les Vosges du Nord de fruits. Le sapin de Noël n'eut donc parure qui vaille. Un souffleur de verre de Goetzenbruck inspiré tenta de compenser cette injustice en soufflant quelques boules en verre. Il déclencha à lui seul une tradition qui traversa les cultures et le monde.*



Depuis 1999, **une collection « boule de Noël »** est développée par le Centre International d'Art Verrier. Aux modèles traditionnels réédités s'ajoutent année après année des **boules contemporaines conçues par des créateurs** (artistes, designers) invités à revisiter la tradition.

Tous les jours, les visiteurs peuvent assister gratuitement à la fabrication des boules de Noël par les artisans verriers.

Centre international d'art verrier de Meisenthal  
03 87 96 87 16  
[www.ciav-meisenthal.fr](http://www.ciav-meisenthal.fr)



## Des cadeaux Made in Lorraine

### Bière artisanale de Saint Avold\*

Créée en 2016, la brasserie limonaderie artisanale du pays de Saint Avold perpétue un savoir-faire artisanal ancestral en Lorraine. La région était en effet la 1<sup>ère</sup> productrice de bière en France au début du XX<sup>e</sup> siècle !

[www.brasseriesaintavold.fr](http://www.brasseriesaintavold.fr)

*\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.*



### Un Saint Nicolas artistique en verre



Lieu de rencontre entre artistes, designers, artisans, verriers et étudiants, le Cerfav de Vannes le Châtel (Centre européen de recherche et de formation aux Arts Verriers) permet aux projets verriers traditionnels ou innovants de voir le jour. Sur la thématique 100% Lorraine de la Saint Nicolas, les verriers ont imaginé une œuvre alliant savoir-faire traditionnel et look contemporain.

[www.tourisme-vanneslechatel.fr](http://www.tourisme-vanneslechatel.fr)

### **Zoom sur le Calendrier de l'Avent Made in Lorraine !**

Tous les jours, un cadeau original fabriqué en Lorraine à gagner !  
Rendez-vous le 1<sup>er</sup> décembre sur [www.tourisme-lorraine.fr/noel](http://www.tourisme-lorraine.fr/noel)



## Une table de fête 100% lorraine

Le verre, le cristal, la faïence ou encore le textile... Dans les mains des artisans lorrains naissent depuis des siècles des merveilles de tradition au design élégant. L'idéal pour dresser une magnifique table de fête !



Nappe et serviettes de la collection « Snowflakes »  
Garnier-Thiébaud



Verres « Harcourt »  
Baccarat



Collection « Montagne » et « Montée à l'Alpage »  
(ancienne collection) Faïenceries de Lunéville



Boules de Noël en verre de Meisenthal

## Des ressources à votre disposition

### Site internet de Lorraine Tourisme

[www.tourisme-lorraine.fr/hiver](http://www.tourisme-lorraine.fr/hiver) : agenda complet des manifestations de fin d'année en Lorraine, idées recettes, légendes et traditions...

**Espace presse de Lorraine Tourisme** pour retrouver facilement toute l'information : [presse.tourisme-lorraine.fr](http://presse.tourisme-lorraine.fr)

### Photothèque en ligne

Un large choix de visuels et vidéos en libre accès. Pour obtenir un code d'accès, contactez Carine Delanne-Buch.

### Vidéos

Des vidéos de présentation de la Lorraine à retrouver sur [la chaîne Youtube Tourisme Lorraine](#), ainsi que sur [notre WebTV](#).

### Observatoire Lorrain du Tourisme

Chiffres-clé de fréquentation, tendances du tourisme en Lorraine...  
[www.observatoire-lorraine.fr](http://www.observatoire-lorraine.fr)



### Magazine « Voyages en Lorraine »

Découvrez l'ensemble de la région au travers de ses sites naturels et patrimoniaux, des festivals et des grandes thématiques comme la gastronomie, les métiers d'art...  
A consulter en ligne sur [calameo](#).

### Réseaux sociaux

Suivez toutes les actus de la Lorraine sur [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#) et [Pinterest](#).

## Votre contact en Lorraine

### **Lorraine Tourisme**

Abbaye des Prémontrés BP 97  
54 704 PONT-A-MOUSSON Cedex  
Tél. 03 83 80 01 80  
[www.tourisme-lorraine.fr](http://www.tourisme-lorraine.fr)



### **Carine Delanne-Buch**

Attachée de presse nationale et internationale  
Ligne directe 03 83 80 01 89  
[carine.buch@tourisme-lorraine.fr](mailto:carine.buch@tourisme-lorraine.fr)