

DOSSIER DE PRESSE

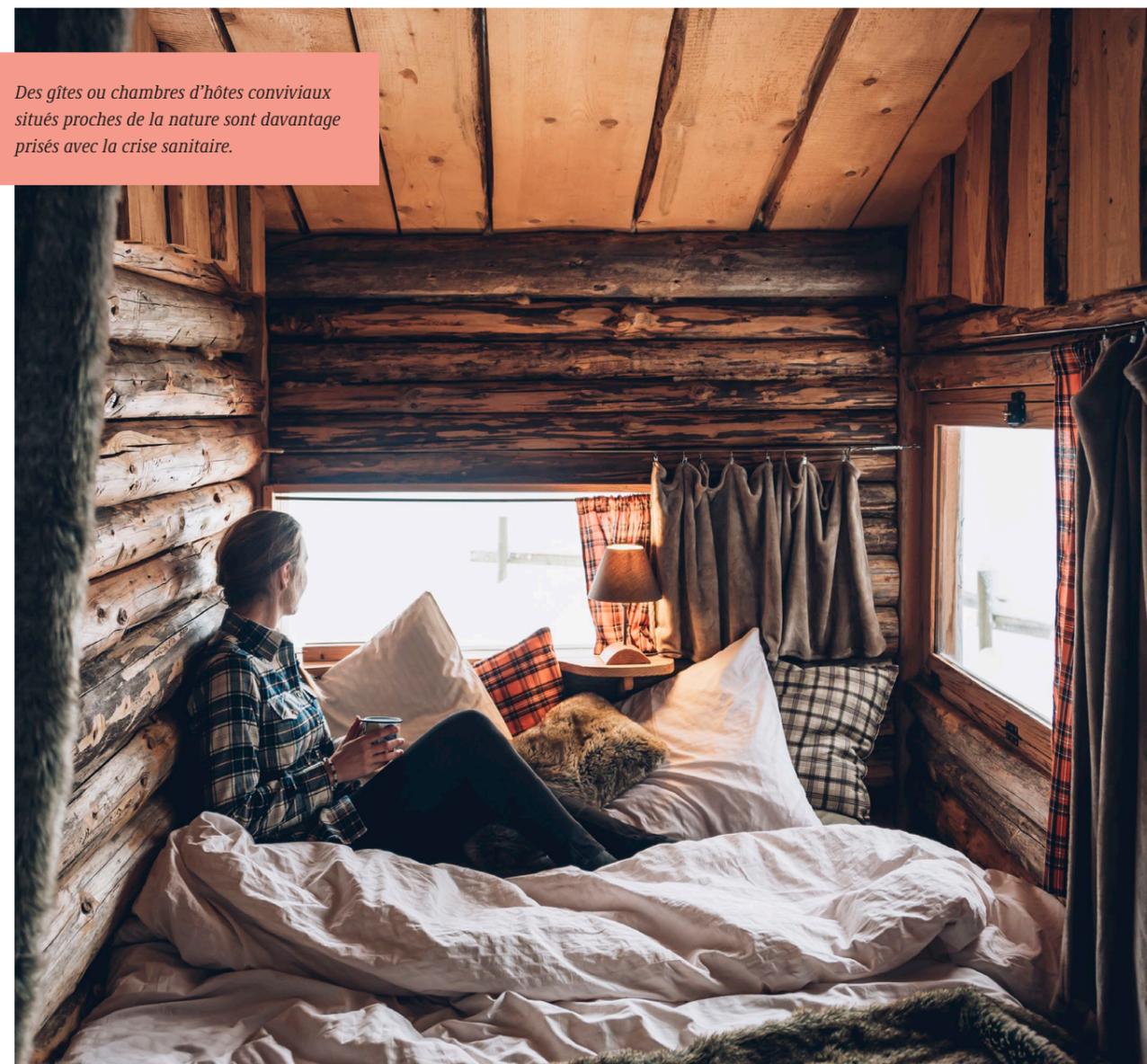
Hiver 2021-2022



- 3** **Se loger**
Se sentir au chaud mais dans de froids territoires
- 8** **Le mot de Jean-Luc Boch, président de l'Association Nationale des Maires de Stations de Montagne et président de France Montagnes**
- 9** **Chiffres utiles sur les hébergements en montagne**
& Ski Force Winter Tour 2021
- 10** **Skier**
Après une saison blanche, les nouveautés sont nombreuses sur les domaines
- 14** **Chiffres utiles sur les domaines skiables**
& Coupe du Monde de Ski Alpin 2023
- 15** **Les mots d'Alexandre Maulin, président de Domaines Skiables de France et Eric Brèche, président des Ecoles du Ski Français**
- 16** **Découvrir**
Se divertir et se détendre
- 19** **Se restaurer et savourer**
Nouvelles adresses et expériences gustatives
- 22** **Chiffres utiles sur la montagne**
& opération Famille Plus, la montagne solidaire 2021-2022
- 23** **Les bienfaits santé / bien-être de la montagne en hiver**
Une étude en collaboration avec le Dr Frédéric Saldmann

SOMMAIRE

Des gîtes ou chambres d'hôtes conviviaux situés proches de la nature sont davantage prisés avec la crise sanitaire.



Se loger au chaud

Se sentir à la fois comme chez soi ou même encore mieux que chez soi, dans un endroit où on connaît les codes et où pourtant on est également dépaysé, au chaud mais dans de froids territoires, la montagne permet tout cela ! Découvrez les nouveautés de cet hiver avec des logements immersifs proches des cimes ou des vallées, avec du bois et de la pierre, totalement neufs ou réhabilités...

Découvrez les nouveaux logements pour vivre à fond l'expérience de la montagne, se réveiller avec une vue panoramique sur des paysages uniques, se lover au coin du feu...

Le nouvel éco-gîte de Charlemagne fait figure d'exemple sur le territoire de la Haute Maurienne Vanoise. Le propriétaire des lieux Christian Finas, amoureux des grands espaces et fervent défenseur de la transition écologique, s'est lancé dans un projet fou, entouré de sa

famille. Accompagné de ses enfants et ses neveux, il décide il y a deux ans de racheter le hameau des Fontanettes, tombé à l'abandon et perché à 1525m d'altitude non loin de Val Cenis. Il aura fallu deux étés à la famille Finas pour transformer les lieux en un magnifique éco-gîte. Très engagé dans l'écologie, Christian a opté pour un bâtiment bas carbone. Il fonctionne sur le principe d'une architecture de cueillette qui valorise les ressources locales - bois, terre, paille et pierre (murs en pierres sèches, doublage en laine de mouton du village, bois local et coupé sur place...) et réhabilite le savoir-faire des anciens. Panneaux photovoltaïques, captage d'une eau de source filtrée et

De magnifiques réalisations ouvrent cet hiver en montagne pour offrir un confort exceptionnel aux skieurs.

contrôlée (eau potable), cuisinière à bois, toilettes sèches et matériaux locaux biosourcés... font de ce chalet d'alpage un lieu unique et ressourçant. Christian souhaitait un havre de paix qui puisse faire la démonstration de ce que sera le tourisme de montagne en 2030 ! Eté comme hiver, l'accès se fait volontairement à pied (15 minutes en raquettes) afin de protéger les chamois, bouquetins et cervidés qui se retrouvent aux abords du chalet.

Côté Vercors, la Maison des 4 Vents, qui accueille des hôtes depuis 5 générations, a été rénovée cette année. Située dans un écrin de verdure à Villard-de-Lans, les chambres sont décorées avec des matériaux naturels et apaisants comme une invitation au repos. Les visiteurs peuvent partir skis aux pieds découvrir l'immense site nordique (plus de 150km de pistes).

Côté Bauges, le chalet du Blanc, chambre d'hôtes aux Aillons-Margériaz propose à la location la Cabane des Rêves, une cabane en bois en lisière de forêt au bord d'un ruisseau. Un dépaysement accessible proche de Chambéry.

Côté Montagnes du Jura, Les Equipages Adam's se dotent d'une cabane de style trappeur à louer à deux pas de la meute de chiens : esprit Grand Nord garanti ! Depuis de nombreuses années, l'équipe est en charge des balades en chiens de traîneaux

ou des initiations à la conduite d'attelage sur le secteur. Mais cette année, elle offre en plus la possibilité de dormir sur place en plein cœur de la combe des Cives. Une expérience à ne pas rater.

Côté Auvergne, les burons du Mont-Dore sont cinq logements en pierre haut de gamme inspirés du bâti pastoral auvergnat. Chaleureux, avec une vue imprenable sur le Sancy, ils peuvent accueillir jusqu'à 6 personnes avec un agencement pensé pour les retrouvailles.

A noter : le refuge des Prés, aux Contamines-Montjoie est le premier refuge du secteur à ouvrir en hiver. Situé à 1935m d'altitude, en plein cœur de la plus haute réserve naturelle de France, cet ancien alpage revalorisé en refuge de montagne accueillera des randonneurs à ski, à pied, en raquettes, mais également des groupes scolaires. L'initiative est menée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Haute-Savoie et les guides de la Compagnie des Guides des Contamines. Céline et Adeline, les gardiennes du refuge, proposent également une cuisine gourmande faite maison avec des produits locaux et de saison.

Les gîtes ou chambres d'hôtes conviviaux situés proches de la nature sont davantage prisés avec la crise sanitaire. En effet, les vacanciers souhaitent souvent retrouver un esprit familial, des hébergements de taille modeste avec une âme, des propriétaires engagés pour la nature, des tables d'hôtes avec des produits locaux en circuits courts ou la possibilité de cuisiner soi-même.

Côté Pyrénées, proche de Bagnères de Bigorre, M. Castell, pharmacien de métier et Mme Castell, qui a tenu quelques années son restaurant, mettent aujourd'hui un nouveau projet en route. L'ancien couvent dont ils sont propriétaires se transforme en chambres d'hôtes haut de gamme. En respectant l'histoire de la bâtisse et sa proposition architecturale initiale, le couvent a été rénové de façon harmonieuse en conservant les espaces et volumes de cette maison majestueuse du XVIII^{ème} siècle. Idéalement placée pour découvrir les richesses pyrénéennes gastronomiques, culturelles et sportives, elle se situe à quelques pas des sites incontournables : le Pic du Midi, le lac de Payolle, le lac Bleu, le Chiroulet par exemple.

Proche de Peyragudes, le nouveau gîte de Germ est l'endroit idéal pour passer des

vacances dans une vaste maison totalement rénovée avec un esprit design et montagne qui séduira les clients les plus exigeants. Il y a plus de 30 ans, cette maison a été le lieu de tournage du film Les 4 saisons du berger. C'est dire combien les vacances au cœur du village rimeront avec authenticité et tradition pyrénéenne !

Côté Pays des Ecrins, le gîte le Mahana, ouvert par Maud et Antoine, met à l'honneur les matériaux sains et français à la fois dans sa construction (madriers de bois massif) et dans son intérieur (draps en coton bio, matelas haut de gamme en latex naturel, baignoire en mélèze...). Ici, pas de télévision, pas de wifi, mais des activités et thérapies avec les animaux et des huskies à cajoler. Les œufs frais du poulailler et les bûches pour allumer le poêle de chauffage attendent patiemment les hôtes. Un accueil spécifique est réservé aux personnes autistes.

Une nouvelle chambre d'hôtes ouvre également à Vaujany : la Tanière, particulièrement ensoleillée grâce à son exposition sud-est.

De nombreux visiteurs parcourent le territoire montagnard en effectuant un roadtrip avec plusieurs étapes au jour le jour. C'est le cas par exemple dans le Vercors où les vans aménagés sont de plus en plus nombreux à se risquer sur la vertigineuse route des Gorges de la Bourne. Non loin, à Lans-en-Vercors, la Grange à Gaby est un gîte d'étape situé sur le Tour des 4 Montagnes, une randonnée itinérante accessible au cœur du Vercors. Cette vieille grange rénovée intègre hébergements, salles de restaurant, bar, partie boulangerie et coin épicerie.

De la modeste habitation de montagne au logement de vacances de luxe, l'appellation « chalet » a fait du chemin. De magnifiques réalisations, totalement nouvelles ou rénovant des constructions existantes, ouvrent cet hiver en montagne pour offrir un confort exceptionnel aux skieurs.

A Courchevel, Ultima Collection ouvre ses portes avec 13 chalets privatisés. Un nouveau chalet est également proposé à Courchevel Moriond : l'Ascension. En bordure de piste, à deux pas du cœur de village, exposé plein sud, au calme, il s'agit d'un chalet exclusif, inspiré du site exceptionnel dans lequel il est bâti. Le travail de la minéralité et du bois, notamment dans sa décoration, créé une réelle ode à la montagne et à la nature.

Plusieurs établissements renaissent grâce à des réhabilitations ou rénovations conséquentes.



Plus qu'un chalet, un art de vivre particulier pour amateur avisé.

Dans cette même station, un chalet privé Le Moulin avec service***** ouvrira face au Lac du Praz en décembre 2021.

Un nouveau chalet de 290 m² et d'une capacité de 15 personnes, Pure Paradise****, sera proposé cet hiver à la location à Montchavin-Les Coches. Composé de 9 pièces sur trois étages, à proximité du domaine skiable, il comprend un espace détente (sauna, hammam, jacuzzi, bain de refroidissement, zone de repos, douche et toilettes) et une vue sur le Mont-Blanc, les montagnes du Beaufortain et la vallée de la Tarentaise. Un second chalet, le Pure Diamond ouvrira prochainement également et sera équipé d'une salle de cinéma.

Situé directement dans le village de St Martin de Belleville, proche du centre et de toutes les commodités, le chalet Duchesse apporte une atmosphère très montagnarde grâce à son ossature bois que l'on peut observer autant sur l'extérieur qu'à l'intérieur de la bâtisse. Confort et zenitude seront de mise avec son grand espace de vie très lumineux et ses agencements adaptés à un séjour réussi.

Le chalet Volland est une superbe construction qui se situe au lieu-dit Béranger, à 4,5 km

de St Martin de Belleville. Son emplacement idéal, proche du départ des sentiers de randonnées, permet de profiter au maximum de l'environnement montagnard ainsi que de la nature environnante. Le chalet offre de beaux volumes qui sont sublimés par l'architecture traditionnelle montagnarde et par la décoration contemporaine. Cela offre un véritable contraste au bien et lui donne un charme traditionnel. Les nombreuses ouvertures lui apportent une excellente luminosité.

Rénové en intégralité, Le chalet des Joux à La Clusaz est situé au milieu des pistes et trouve sa place au sein d'un paysage sauvage entre le massif de l'Étale et Borderan, avec vue sur la chaîne des Aravis et sur le village de La Clusaz. Deux appartements très modernes et simples dans des bois clairs accueillent les vacanciers qui pourront profiter de cette ambiance préservée et confortable ainsi que de la cuisine fameuse de Romand, l'hôte des lieux, qui tient le restaurant éponyme se trouvant au rez de chaussée. Les enfants apprécieront particulièrement les chambres en mezzanines basses qui sont de vraies cabanes où jouer et se cacher.

A Super Besse, le chalet La Doudoune peut accueillir jusqu'à 12 personnes sur un site unique avec une vue exceptionnelle sur les

monts d'Auvergne. Le chalet a été construit avec des matériaux nobles et durables (bois, acier). Ouvert depuis cet été, il propose également un petit sauna.

Services et confort sont au programme lors d'un séjour dans un de ces nouveaux hôtels de montagne. De la prestation de standing à l'hôtel familial, en passant par les hostels nouvelle génération, découvrez ce qui vous attend cet hiver. **La Belgique à l'honneur à Saint Martin de Belleville**

Les propriétaires de l'Hôtel le Lodji****, originaires de Liège en Belgique ont souhaité insuffler de la simplicité et de l'élégance dans ce nouveau projet familial tout en distillant quelques touches liégeoises bien de chez eux (Lodji veut dire « où vas-tu dormir ? » en liégeois).

Idéalement situé au départ des remontées mécaniques de Saint Martin de Belleville, le Lodji, qui s'appelait auparavant Alp'Hôtel***, se réinvente totalement et monte en gamme. Les chambres ont toutes été rénovées et une impressionnante extension des trois côtés de l'hôtel a été réalisée, permettant de créer un vrai espace spa ouvrant sur les cimes enneigées. A l'extérieur, le Volle pétrole (un

snack en liégeois) propose notamment des gaufres liégeoises ! La cuisine du restaurant se veut appétissante et créative résolument axée sur les produits locaux et de saison, sans oublier le petit clin d'œil à la région d'origine des propriétaires.

Le nouvel hôtel Pop Alp*** à l'Alpe d'Huez annonce un hiver haut en couleurs avec ses balcons ornés d'une centaine de skis colorés, qui détonnent et vous donneront d'emblée le sourire. Une fois à l'intérieur, vous serez dans un univers de Pop Art revisité où la montagne, ses produits, ses activités sont élevés au rang d'œuvres d'art. Quant aux 28 chambres, elles sont chacune

Un environnement chaleureux et une véritable invitation au voyage.

uniques. Terriblement moderne, mais aussi terriblement vintage, cet hôtel et son bar restaurant vous permettront de redécouvrir cet esprit des années 70 où l'Alpe d'Huez était la station des stars.

A Valloire, un ensemble hôtelier d'envergure ouvre en plein centre de la station, la Setaz****(LVH Vacances). Il comprend un hôtel mais aussi une résidence de tourisme avec 51 appartements, une piscine, un restaurant et un espace bien-être.

Le Val d'Isère proposera 47 chambres et 4 appartements à partir de décembre 2021. L'hôtel surplombe la place principale où l'on retrouve le vieux village, l'église, le front de neige, la Face de Bellevard... Le Val d'Isère dispose également d'une offre bien-être avec l'institut de massages et soins du corps Les Cabanes d'Elsa, un spa avec hammam et sauna, une salle multi-activités et une piscine sous une belle charpente en bois.

Plusieurs nouveautés sont prévues à Saint-Gervais Mont-Blanc avec La Ferme de Cupelin qui devient un établissement 4*, l'ouverture de l'hôtel des 2 Gares*** et de l'hôtel Maison Doux. A la Ferme de Cupelin, deux nouvelles chambres atypiques seront agencées dans un ancien mazot et dans une dépendance extérieure. Parallèlement, l'offre de produits consommables (cuisine, savons, minibar, boissons, vins...) évolue pour devenir encore plus locale, bio et écologiquement vertueuse.

Le groupe Mont-Blanc Collection mise sur la destination Saint-Gervais en reprenant l'Hôtel des 2 Gares au Fayet. C'est un jeune couple d'hôteliers passionnés qui sera chargé de redynamiser cet établissement*** tout en conservant l'esprit familial du lieu. L'hôtel Maison Doux, à l'entrée de Saint-Gervais comporte notamment 6 suites situées dans l'ancienne maison de maître.

Au coeur de la station la plus haute d'Europe, Val Thorens, l'hôtel Marielle**** est une nouvelle adresse annoncée l'année dernière et qui accueillera cet hiver les vacanciers en quête de dépaysement et de détente dans un cadre chic et sportif raffiné. Le nom, Marielle, fait bien sûr référence à la championne de ski au palmarès international Marielle Goitschel, une des figures de la station.

Perché sur les hauteurs des Menuires, l'Ours Blanc Hotel & Spa**** a été repris par le groupe hôtelier Assas Hotels (comme l'hôtel précédent à Val Thorens). L'établissement skis aux pieds a subi une rénovation totale et propose désormais 66 chambres au décor vintage. Fidèle collaboratrice du groupe hôtelier, l'architecte d'intérieur Leslie Gauthier a su donner un second souffle au lieu avec une décoration raffinée qui fait la part belle aux meubles et objets rétro. A tester : le salon bibliothèque, surprenante cathédrale entourée de milliers de livres, s'étirant sur deux niveaux et incluant à l'étage un espace ludique réservé aux enfants. Un spa Nuxe complète l'offre de l'hôtel avec notamment une grotte de glace et des cocons suspendus.

Toujours aux Menuires, le Chalet Hôtel Kaya**** accueillera ses hôtes dans un nouvel univers avec espaces communs réaménagés et 50 de ses chambres entièrement redécorées dans une ambiance ethnique. Un environnement chaleureux et une véritable invitation au voyage imaginée par les décorateurs Kristian Gravoilles et Valérie Garcia.

Aux Arcs, The Bear Lodge ou Hameau des Oursons prend ses quartiers à Arc 1950. Ce complexe immobilier haut de gamme comporte un hôtel de 30 chambres incluant dans son offre la ½ pension (dîner) et les transferts depuis l'aéroport de Genève, mais aussi des appartements, un espace piscine et spa, un magasin de location de skis, une salle de cinéma...

C'est l'adresse qui manquait à Pralognan La Vanoise : un hôtel de charme**** (en cours de classement) pour satisfaire les amateurs de nature, en quête d'un luxe en toute

simplicité. L'Edelweiss, perché à 1500m d'altitude, au coeur du village et à 50 m du téléphérique du Bochor, entièrement rénové, offre 23 chambres spacieuses et cocooning où règnent le bois et les tons naturels. Côté bar, à La Terrasse, on profite des joies de l'après-ski en musique ou lors de soirées à thème. Un restaurant bistronomique complète le lieu avec des découvertes gustatives inédites autour de produits régionaux.

A noter également, la réouverture de l'hôtel le Chalet Blanc**** à Montgenève, la reprise de l'hôtel de la Balme à Saint-Sorlin d'Arves, l'ouverture du Diamond Rock***** à Tignes le Lac (ouverture initialement prévue l'hiver dernier) et de l'hôtel Alpen Lodge à la Rosière.

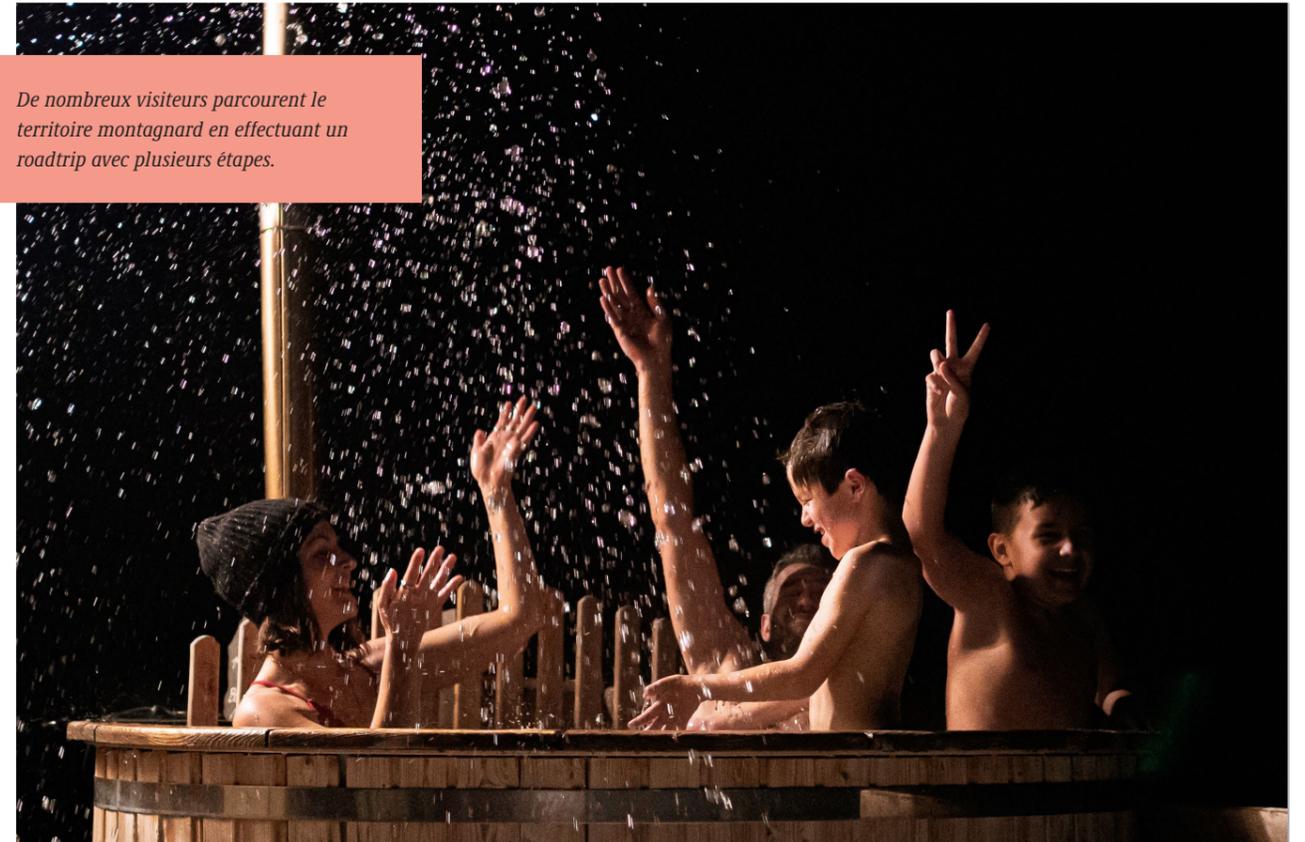
Au coeur de la station d'Oz-en-Oisans, vêtu de bois et de pierre, l'ancien hôtel et village Club des Cristaux a entamé une véritable transformation pour devenir Le Timberlodge. Franck Ménard, propriétaire passionné, a voulu créer un lieu d'hébergement où l'hospitalité est au coeur de ses préoccupations. Les 31 chambres ont été complètement rénovées, les espaces communs ont été entièrement repensés avec un restaurant panoramique et un bar avec cheminée.

Aux 2 Alpes, le Base Camp Lodge est un nouvel **hostel** qui proposera 30 chambres, de la chambre partagée à la suite familiale de 40m². Le style montagne, design, bois, métal, très épuré et avec un esprit trappeur est parfaitement dans l'air du temps. Il est complété par un restaurant (incluant une offre végan) et par une salle de conférence (séminaires, centre d'affaires). La première auberge de jeunesse de Tignes ouvrira également cet hiver. Le Hideout Hostel proposera le meilleur rapport qualité prix de la station avec une offre ultra-flexible sans minimum de nuit à réserver à partir de 35€ par personne, petit déjeuner inclus.

Les appartements proposés dans les résidences de tourisme montagnardes promettent des vacances pratiques en tout point et opèrent une montée en gamme confortable.

Annoncée l'année dernière, la résidence MMV l'Étoile des Sybelles au Corbier, verra finalement sa première saison d'hiver en décembre 2021. Sa construction écologique en blocs de bois modulables construits hors-site est une première en montagne.

De nombreux visiteurs parcourent le territoire montagnard en effectuant un roadtrip avec plusieurs étapes.



Le groupe MMV ouvrira également un établissement aux 2 Alpes (Les Clarines****) et deux hôtels clubs à La Plagne Aime 2000. La Plagne accueillera aussi la première résidence hôtelière 5* de la station, le White Pearl-Lodges & Spas (CGH).

Depuis plus de 50 ans, MGM s'est construit une identité propre et a su affirmer ses valeurs en montagne. Trois résidences du groupe ont retenu notre attention cette année. Une nouvelle offre haut de gamme conforte le positionnement qualitatif du parc immobilier de la station de Ste Foy Tarentaise avec Les Fermes d'Eugénie, de grands appartements de standing, alliant la chaleur du bois, les matières nobles et naturelles et une touche contemporaine. Déguster un chocolat chaud au coin du feu et terminer par un moment de détente dans l'espace bien-être spa Montagnes du Monde, c'est ce que proposent les Chalets Laska (MGM) pour Noël 2021 aux Contamines-Montjoie. Différentes gammes d'appartements sont proposées : confort, grand confort et prestige.

Le groupe MGM est également de retour au Grand-Bornand pour renouveler son offre

skis aux pieds autour du Roc des Tours, inauguré en 2016. La résidence va donc être agrandie (30 appartements haut de gamme) et améliorée en proposant notamment l'accès à un restaurant panoramique et un accueil ESF sur place.

A Brides-les-Bains, la Résidence Alticimes enrichit son offre avec un chalet, à destination d'une clientèle premium, qui sera disponible cet hiver à quelques pas du parc thermal. La décoration intérieure moderne et chaleureuse est inspirée de la couleur ocre de la fleur de montagne qui donne son nom au chalet : la Carline.

A Auron, c'est le Monde des Neiges***** qui ouvrira enfin cet hiver, tout comme l'Alpaga, nouvelle résidence CGH à la Toussuire, les résidences Alpine Collection à Val d'Isère (Alaska Lodge et Vail Lodge) et Céleste, un programme immobilier ISL Promotion sorti de terre cette année à Valmeinier.

Plusieurs établissements renaissent grâce à des réhabilitations ou rénovations conséquentes : Rochecline au Val d'Allos (réhabilitation d'un bâtiment fermé depuis de nombreuses années), les Balcons du Soleil à Peyragudes, le centre VVF des 7 Laux (avec

la construction de nouveaux bâtiments) ou encore le Domaine de l'Ariondaz à Courchevel.

A noter : le Club Med 4 Tridents de la Rosière vivra enfin son premier hiver. Situé sur les pistes, le Resort, habillé de pierres et de bois, surplombe la vallée. Le design intérieur de style savoyard conte la fabuleuse histoire du col mythique du Petit Saint-Bernard, de la traversée des Alpes d'Hannibal avec ses éléphants aux pèlerins de passage en haute-montagne.

2 propositions pour une nuitée insolite en montagne :

- A Avoriaz : le domaine skiable a aménagé une plateforme dans le Lil'Stash (zone ludique sur la piste du Proclou) qui accueillera des tentes Lodge.
- A Arêches-Beaufort : des nuitées sous igloo (confortable) seront proposées tout l'hiver autour d'un feu de camp.



Jean-Luc Boch,
Président de l'Association Nationale des
Maires de Stations de Montagne (ANMSM)
Président de France Montagnes

« Se retrouver

Après une saison d'hiver à l'arrêt, et bien que des mesures de soutien aient été prises grâce à la mobilisation des élus et des professionnels, la reprise de l'activité touristique est aujourd'hui essentielle pour assurer la survie des stations de montagne.

Tous les regards sont donc désormais tournés vers l'hiver à venir pour renouer enfin avec l'ensemble des plaisirs des vacances à la neige. Enthousiastes et impatientes, les acteurs des stations sont prêts à accueillir les vacanciers et à leur offrir tout le confort possible pour profiter de moments inoubliables entre amis ou en famille dans un cadre d'exception.

Avec une offre d'hébergement permettant de satisfaire **toutes les envies et tous les budgets**, les stations proposent à chacun

une parenthèse pour se ressourcer, loin du tumulte et des contraintes de la vie quotidienne. Et en ces temps où l'on se questionne davantage sur le rapport de l'homme à la nature, la montagne a pris de l'avance et prépare l'avenir. Les enjeux de préservation et de gestion des espaces, de la biodiversité et des ressources, ainsi que la maîtrise des impacts de l'activité humaine sont au cœur des politiques de nos territoires. Avec **la démarche Cimes Durables de l'ANMSM**, les stations se sont ainsi engagées depuis plusieurs années dans une transition écologique et travaillent notamment sur les modalités de chauffage et la qualité de l'isolation des bâtiments afin de réduire l'empreinte carbone d'un séjour à la montagne. »

10

Millions de touristes en hiver

dont 7 millions pratiquant les sports de glisse

1513€

Budget moyen d'un séjour en station

Toutes durées confondues, en hiver

19%

de la clientèle touristique française globale

est accueillie en montagne

27%

des nuitées marchandes internationales

en montagne

55%

des clients citent l'emplacement dans la station

comme critère principal du choix d'hébergement

6 800 000

Lits touristiques dans la zone massif de montagne

soit 1/3 de l'offre touristique nationale (chiffre 2011)

Sources : Conso montagne 2019 ANMSM - GZA et LHM, Opinion Way pour l'ANMSM 2020, DSF, Atout France.



Ski Force Winter Tour, l'événement grand public qui ouvre la saison d'hiver

Après une année blanche et sans événements les marques du **SKI FORCE attendent avec impatience de pouvoir à nouveau faire tester leur matériel et contribuer à la découverte du ski.**

A travers le programme d'actions SKI FORCE, l'UNION sport & cycle se donne les moyens de répondre aux nombreux défis à venir qui s'offrent au secteur de la montagne, que ce soit en termes de renouvellement de la clientèle ou de recrutement et de formation des professionnels.

Le **SKI FORCE WINTER TOUR** : Tester gratuitement les nouvelles gammes des plus grandes marques de ski à l'occasion d'événements, organisés dans des domaines skiabiles différents.

- Première Trace à Val d'Isère (27 et 28 novembre 2021),
- Avant Première à l'Alpe d'Huez (4 et 5 décembre 2021),
- Le Rock On Snow à Avoriaz (du 10 au 12 décembre 2021).

Le **SKI FORCE Pro** : L'occasion pour les professionnels de tester le matériel de demain

- Méribel - Du 16 au 19 janvier 2022,
- Serre-Chevalier - 31 janvier et 1er février 2022.

La **SKI FORCE Académie** : Les marques du **SKI FORCE** mettent également à disposition de l'ensemble des détaillants et de leurs équipes un showroom virtuel disponible toute l'année sur le site de l'UNION sport & cycle.

Pour que les débutants évoluent en toute sécurité et en s'amusant, les stations ont peaufiné des espaces dédiés.



Skier

Après une saison blanche, les domaines skiables français sont dans les starting-blocks pour offrir aux skieurs un hiver d'exception dont ils se souviendront. Les nouveautés sont nombreuses sur les pistes où les développements en faveur des débutants sont plus que jamais d'actualité.

Pour que les **débutants** évoluent en toute sécurité et en s'amusant, les stations ont peaufiné des espaces dédiés, comme à Peyragudes (Peyresourde) par exemple où les apprentis skieurs pourront évoluer sur 3 nouvelles pistes scénarisées avec arceaux et autres modules. A Villard-de-Lans, une nouvelle piste leur sera réservée : la piste aux étoiles. Côté Saint-Gervais Mont-Blanc on chouchoute les débutants avec un espace de glisse sur le Mont d'Arbois. Cet investissement de 1,5 millions d'€ a été étudié dans le but d'offrir une progression évolutive au primo-skieur, en altitude.

Le tapis roulant de l'espace débutant de Superdévoluy vient d'être équipé de panneaux photovoltaïques permettant de produire 100% de ce qu'il consomme. Il s'agit d'une première en France.

La station de Métabief dans les Montagnes du Jura a également volonté de rendre le domaine skiable plus accessible aux débutants. Plusieurs aménagements ont eu lieu dans ce sens, notamment l'élargissement ou la création de pistes vertes.

Les domaines skiables français proposent également des nouvelles offres à destination des **familles avec enfants**, particulièrement dans les stations labellisées Famille Plus. A Val d'Isère par exemple, on propose depuis 2016 de vivre le domaine skiable à l'échelle de l'enfant (Val Kids). Les enfants évoluent dans une reproduction miniature du domaine où les métiers de la montagne sont mis en avant. Les familles peuvent ainsi découvrir le métier

de pisteur au poste de secours, imiter les dameuses dans une dameuse à l'échelle de l'enfant, ou prendre le contrôle de petites cabines au poste de commande.

A Méribel, la piste des animaux s'est refait une beauté. Cette piste verte se veut à la fois ludique et pédagogique, transformant les petits skieurs en de vrais explorateurs de la faune des 3 Vallées, au coeur d'une forêt protégée. Accessible également aux piétons grâce à un sentier qui longe le parcours, la piste des animaux est un incontournable lieu de retrouvailles pour toute la famille.

Pour les petits et grands skieurs pouvant emprunter les pistes bleues, direction la

Les domaines skiables proposent également des pistes et offres à destination des familles avec enfants.

nouvelle piste du Reblochon à La Clusaz. Suite à un important travail de thématisation, ces 2,5 km de descente seront désormais l'occasion d'être sensibilisé à la faune locale, à l'agropastoralisme, à l'environnement montagnard et bien entendu à l'histoire du Reblochon fermier grâce à un fin mélange de jeu de piste, d'animations ludiques et d'informations.

A noter également, une nouvelle zone débutant Buffalo Kids aux couleurs du Far West à La Plagne, le développement du parcours ludique Tiki l'écureuil sur le domaine skiable des 7 Laux qui permet aux familles de jouer pendant 2h en parcourant les 3 sites de la station, et le nouveau parcours ludique des Aillons Margéziat, type snowpark, à destination des ados.

A Puy Saint Vincent, un sentier lumineux à skis composé de leds interactives plongera les participants dans une dimension féérique des plus magiques. Des spectacles ponctueront cette balade originale.

Afin de faciliter les vacances à la neige des parents d'un jeune enfant justifiant d'être gardé, Le Grand-Bornand, station labellisée Famille Plus, lancera cet hiver un forfait promotionnel Duo commun aux deux parents, dont le tarif sera d'1,5 fois le montant du forfait 6 jours classique.

Du côté des **forfaits de ski**, simplification et modernité sont donc de mises, notamment avec le déploiement des forfaits dématérialisés comme dans les Montagnes du Jura où l'application Mon Pass Nordic ENJ remplace les redevances papier pour l'accès aux activités nordiques et à Avoriaz avec Shred Experience, la première offre de forfait sans forfait de la station, développée par la start-up française Intence. A noter également, une nouvelle carte rechargeable à Valdeblère la Colmiane et la création de la carte Flex au Grand Tourmalet qui permet de ne payer que le ski réellement consommé.

Amorcée il y a deux saisons, de nouvelles stations rejoignent la tarification dynamique, dont le principe est désormais bien connu : plus les forfaits de ski sont réservés tôt et plus les tarifs sont attractifs. Seconde station de Haute Maurienne Vanoise (après Val Cenis), à prendre la cabine en marche, la station-village d'Aussois déploie ainsi une toute nouvelle plateforme de e-commerce.

« Aussois souhaite fidéliser ses clients habituels et s'adapter à de nouveaux modes de consommation pour attirer à elle une nouvelle clientèle, plus jeune, et booster les périodes creuses. Avec cette stratégie de vente, la station propose des opportunités tarifaires exceptionnelles et démontre ainsi que le ski est accessible », précise Jérôme Choudin, directeur du domaine skiable d'Aussois.

La tarification dynamique est également proposée à Pralognan-la-Vanoise, où pour plus de transparence auprès des clients, les prix, les pourcentages de réduction et le nombre de forfaits encore disponibles sont affichés. « Habituellement les clients réservent leur hébergement à l'avance et le forfait sur place. Notre objectif est de faire évoluer cette logique traditionnelle d'achat, voire de l'inverser. En connaissant à l'avance le niveau de fréquentation du domaine skiable nous pourrions adapter les effectifs et le plan de damage pour assurer le meilleur accueil et les meilleures conditions de glisse possibles. Notre objectif est par ailleurs de dynamiser les périodes creuses et de faire revenir les jeunes aux sports d'hiver ! Habitué à cette logique de tarification dynamique dans le transport et l'hôtellerie, ils devraient voir là de nouvelles opportunités pour redécouvrir le ski » explique Jérôme Verne, directeur du domaine skiable de Pralognan-la-Vanoise.

A La Rosière, la station a la même volonté de faciliter le parcours client en rendant le forfait disponible au check-in de l'hébergement après l'avoir acheté sans contact et sans attente sur le site internet dédié. Plus besoin de se déplacer en caisse. Le même système est proposé à Valmorel, station qui se dote également de nouvelles bornes de rechargements de forfaits.

Autre nouveauté concernant les forfaits, le développement des pass pour les piétons ou non-skieurs, comme aux Arcs où l'offre Piétons+ donne accès à l'ensemble des remontées mécaniques autorisées aux piétons, mais aussi à différentes activités et expériences (passerelle de l'Aiguille Rouge, piste de luge, grotte de glace, piscine, tarifs réduits...).

Forte de son succès lors de la précédente saison hivernale, l'offre de **ski de randonnée** est consolidée, développée ou valorisée dans de nombreuses stations cet hiver : Montgenèvre, Isola 2000, Auron, Avoriaz, Vaujany, Arêches-Beaufort, Saint-Gervais Mont-Blanc, Chamrousse, Combloux, Valmorel, La Toussuire (5 nouveaux parcours), Val Thorens (nouvel espace Freerando), Saint-François Longchamp (piste de découverte jusqu'au Col de la Madeleine), La Plagne, Lans-en-Vercors, Les Houches... *Plus d'informations : nous consulter.*

L'ESF encadre des initiations en ski de rando, par exemple à Orcières Merlette 1850 tous les mercredis matins ou encore au Grand-Bornand avec le pack Trace. Les skieurs peuvent aussi partir accompagnés par un guide pour tutoyer les glaciers à Pralognan-La-Vanoise par exemple.

La rando est également accessible aux snowboarders avec le développement du splitboard. A la montée, la planche se « split » en deux pour se diviser en larges skis de randonnée. Une fois en haut, on reforme le snowboard pour descendre. On peut partir encadré en Haute-Maurienne pour découvrir l'activité ou louer un splitboard dans certains magasins du Val d'Arly par exemple.

Covid-19 : les stations appliquent les gestes barrières et suivent les directives gouvernementales. Plus d'informations : nous consulter.

Focus sur les nouvelles remontées mécaniques

Initialement prévus l'année dernière mais restés à l'arrêt ou totalement nouveaux, de nouveaux appareils arrivent sur les domaines skiables français.

Un nouvel **ascenseur valléen**, L'Eau d'Olle Express reliera directement la vallée à la station d'Oz-en-Oisans et au domaine skiable de l'Alpe d'Huez. Ce transport par câble va réduire significativement une part du trafic routier qui pouvait représenter jusqu'à 1000 véhicules / jour en haute saison sur ce trajet.

Panneaux photovoltaïques sur le toit, récupération des eaux pluviales pour les besoins du lieu...

C'est ainsi le rejet de plus de 230 tonnes de CO2 qui pourra être économisé par an.

Du côté des **télécabines**, 2021-2022 marquera l'aboutissement de la création d'un second appareil indépendant (télécabine panoramique 10 places) et en enfilade vers le sommet de la Cime Caron pour fiabiliser la liaison entre Orelle et Val Thorens via ses pistes les plus prestigieuses. En hiver, 45 minutes seulement seront nécessaires aux piétons logés à Orelle pour rejoindre Val-Thorens. Ces clients pourront donc profiter pleinement d'une expérience en haute montagne à 3200m ou des activités hors-ski proposées par Val-Thorens grâce à des forfaits piétons spécifiques.

La station des Menuires se dote cet hiver d'une nouvelle télécabine 10 places dernier cri pour restructurer le versant de la Masse, une partie du domaine skiable méconnue et sous-fréquentée mais plébiscitée des connaisseurs. Un investissement conséquent de près de 22 millions d'€ lancé par la Société d'Exploitation de la Vallée des Belleville (Sevabel) au printemps dernier, que la station, résolument tournée vers l'avenir, a choisi de maintenir malgré le contexte de la crise sanitaire. La télécabine de la Masse est non seulement l'une des plus longues des 3 Vallées mais surtout la plus performante de l'Hexagone et la deuxième en France de ce type.

A Brides-Les-Bains, après une belle et longue vie, la télécabine de l'Olympe qui avait été installée à l'époque des Jeux Olympiques de 1992 est réhabilitée. De nouvelles cabines, plus spacieuses, plus hautes et plus pratiques ont été installées pour une meilleure connexion avec Méribel notamment. A cette occasion, la station a organisé une revente des anciennes cabines l'été dernier et le montant des ventes a été reversé pour la biodiversité et la végétalisation du domaine skiable. Un événement fort accompagnera le lancement de la saison de ski et l'ouverture du télécabine début décembre à Brides-Les-Bains.

Toujours en Tarentaise, côté Les Arcs – Peisey Vallandry, une nouvelle télécabine 10 places, éco-conçue (panneaux photovoltaïques sur le toit, récupération de la chaleur de la machinerie pour réutilisation au sein de l'installation, récupération des eaux pluviales pour les besoins du lieu), sera ouverte aux piétons et aux skieurs. Cette nouvelle infrastructure est aussi l'occasion de proposer de nouvelles attractions notamment l'accès à une terrasse panoramique, à un espace de détente et à un musée réalisé en collaboration avec le Parc de la Vanoise. Deux nouveaux espaces de contemplation et de découverte de la biodiversité seront également proposés aux Arcs, au sommet de la télécabine Varet (avec café et parcours pédagogique) et au sommet du télésiège Carreley (transats, balançoire, spot photo...).

SATA 2 Alpes, le nouveau délégataire des remontées mécaniques des 2 Alpes (1^{er} hiver d'exploitation en 2021-2022), envisage de nouveaux projets de modernisation sur les remontées mécaniques et les pistes qui s'élèvent à 150 millions d'€ sur les 3 prochaines années. Pour l'hiver à venir, parmi d'autres développements, une nouvelle télécabine de Super Venosc permettra aux résidents de l'Alpe de Venosc un accès direct aux pistes et plus de facilité pour accéder au versant du glacier ; et le télésiège 6 places du Diable deviendra un télémix, pratique pour les skieurs comme pour les piétons.

Des **télémix** remplaceront également un télésiège à Vaujany : Clos Giraud, entre le plateau de Montfrais et l'Alpette ; et un télésiège à l'Alpe d'Huez permettant ainsi de faciliter l'accès piétons à la Folie Douce.

Du côté des **télésièges**, c'est un grand changement qui était très attendu par

les aficionados du domaine skiable des Contamines-Montjoie : le télésiège de Roselette, l'un des plus anciens du domaine a été remplacé par un télésiège débrayable 6 places : l'Olympique. L'ancien appareil avait connu ses débuts en 1960 en tant que télésiège 1 place ! Il avait ensuite été transformé en télésiège 3 places en 1985, et était depuis resté le même.

Situé au sommet du Pleney à Morzine-Avoriaz, le télésiège du Belvédère est remplacé par un télésiège débrayable 6 places. Adapté à tous, y compris aux débutants, il offre plus de sécurité, de rapidité et de confort aussi bien à l'embarquement qu'au débarquement. Sa gare de départ bénéficiera d'une toiture végétalisée pour une parfaite intégration dans le paysage.

Le secteur des Orres 1800, créé en 2008, va être totalement repensé pour l'hiver 2021-2022. Le projet se compose de plusieurs aménagements : un nouveau télésiège débrayable 6 places en remplacement de Prébois et Préclaux, le réaménagement du front de neige des Orres 1800 avec le remplacement du télésiège de Bois Méan par deux tapis couverts afin de créer un espace luge sur neige, la création de zones débutants et une liaison vers la piste des Marmottes et Les Orres 1650 ; et le réaménagement de la piste de ski de la Rolande (niveau rouge), afin qu'elle soit de niveau vert.

A Vars, deux nouveaux télésièges viennent moderniser le domaine skiable : Bois Noir (ouverture initialement prévue en 2020) et un télésiège 6 places débrayable faisant suite au nouveau télémix de Chabrières, qui permettra d'accéder au sommet du domaine skiable.

A noter également, un nouveau télésiège sur le stade de slalom d'Auron, le doublement du débit du télésiège de l'Arpettas à Ste Foy Tarentaise (3000 personnes/h), le nouveau télésiège débrayable 6 places de la Lovatière à la Plagne (liaison directe entre Plagne Centre et Champagny-en-Vanoise), le nouveau télésiège débrayable de la Biollène à Valmorel en remplacement d'un télésiège et de 2 téléskis (40 pylônes supprimés), le télésiège 6 places Bouquetin à Méribel en remplacement des cabines de Plattières 3 (également accessible aux piétons, à la montée comme à la descente : accrochez-vous à la descente car le survol au-dessus du couloir du Bouquetin pourrait en faire frissonner quelques-uns !).

Les mots clés de la saison : glisse, ludique, slow tourisme, ski, ressourcement, liberté, refuge, accessibilité, bienfaits, amusement, famille, plaisir et tartiflette.



320**Stations ou sites de ski alpin / nordique en France***dont près de 100 stations membres de l'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne***27,70€****Prix moyen journée du forfait de ski***chiffre 2020 - recette moyenne TTC par journée skieur***138 000****Emplois dépendent de l'ouverture des domaines skiables***18 000 emplois directs + 120 000 emplois indirects***20 000****Moniteurs de Ski***dont 17 000 à l'Ecole du Ski Français***1200****Magasins de sport en montagne***dont les magasins de location de matériel de glisse***108****Podiums en Coupe du Monde dont 36 victoires, 6 globes et 19 médailles aux Championnats du Monde***dont 5 titres pour les Equipes de France de Ski et de Snowboard en 2020-2021***EN CHIFFRES**

Sources : ANMSM, DSF, Atout France, FFS, SNMSF, USC



Mars 2022, février 2023 : 2 événements extra-ordinaires pour le ski et la montagne française à Courchevel et Méribel

- Les finales de la coupe du monde de ski, du 16 au 20 mars 2022
- Les Championnats du monde de ski alpin, du 6 au 19 février 2023

Les finales de la coupe du monde rassemblent en 2022 les meilleurs skieurs de la planète.

Les épreuves de vitesse (Super G et descente) auront lieu sur la mythique piste de l'Eclipse de Courchevel et les épreuves techniques se dérouleront sur la piste du Roc de fer à Méribel. Elles permettront de sacrer les meilleurs skieurs du monde à l'issue d'une saison intense, en leur discernant les fameux globes de cristal.

Les Championnats du monde, une grande fête internationale du ski regroupant les plus grands champions à la conquête du titre suprême.

Tous les 2 ans, les titres mondiaux sont l'objet d'une convoitise hors norme. Courchevel et Méribel ont la fierté d'organiser cet événement rare et intense avec l'ambition de faire rayonner l'excellence de la montagne française auprès du plus grand nombre, à travers notamment une exposition médiatique hors norme !

Sur 15 jours de fête, les épreuves masculines (à Courchevel) et féminines ainsi que les parallèles (à Méribel) permettront de vivre une expérience unique au cœur des 3 Vallées.



Alexandre Maulin,
Président de Domaines Skiables de France

« L'hiver prochain apportera, comme chaque année, son lot de neige, de vacances et de plaisirs pour les amoureux du ski et de la montagne, qui ont été privés de glisse l'an passé.

Ces moments seront inoubliables et porteront fièrement nos valeurs.

Cet hiver, les 250 domaines skiables français poursuivent leur feuille de route environnementale de **16 éco-engagements** pour préserver la montagne avec des mesures concrètes en matière de climat et d'émissions

de gaz à effet de serre, de gestion de l'eau, de protection de la biodiversité, de préservation des paysages, d'efficacité énergétique, de gestion des déchets et d'économie locale et circulaire.

Les domaines skiables français se sont fixés pour objectif d'atteindre la neutralité carbone, dès 2037, avec zéro émission de CO2.

Toutes nos actions en faveur de la montagne, conjuguées à celles de nos partenaires, doivent nous révéler comme la destination hivernale bas carbone préférée de nos clientèles. »



Eric Brèche,
Président des Ecoles du Ski Français

« Se retrouver, enfin !

La saison 2021/22 sera celle de la reconnexion avec les grands espaces enneigés. Les 17 000 monitrices et moniteurs **esf** n'ont qu'une envie : être sur le terrain pour transmettre à nouveau leur passion de la montagne skis aux pieds.

L'esprit ? Inchangé. Bienveillance, enthousiasme et professionnalisme.

Nous avons la chance d'avoir un cadre naturel exceptionnel, préservé, parfait pour se ressourcer, se challenger ou pratiquer une activité en extérieur. Profitons-en ! Chacun à sa façon.

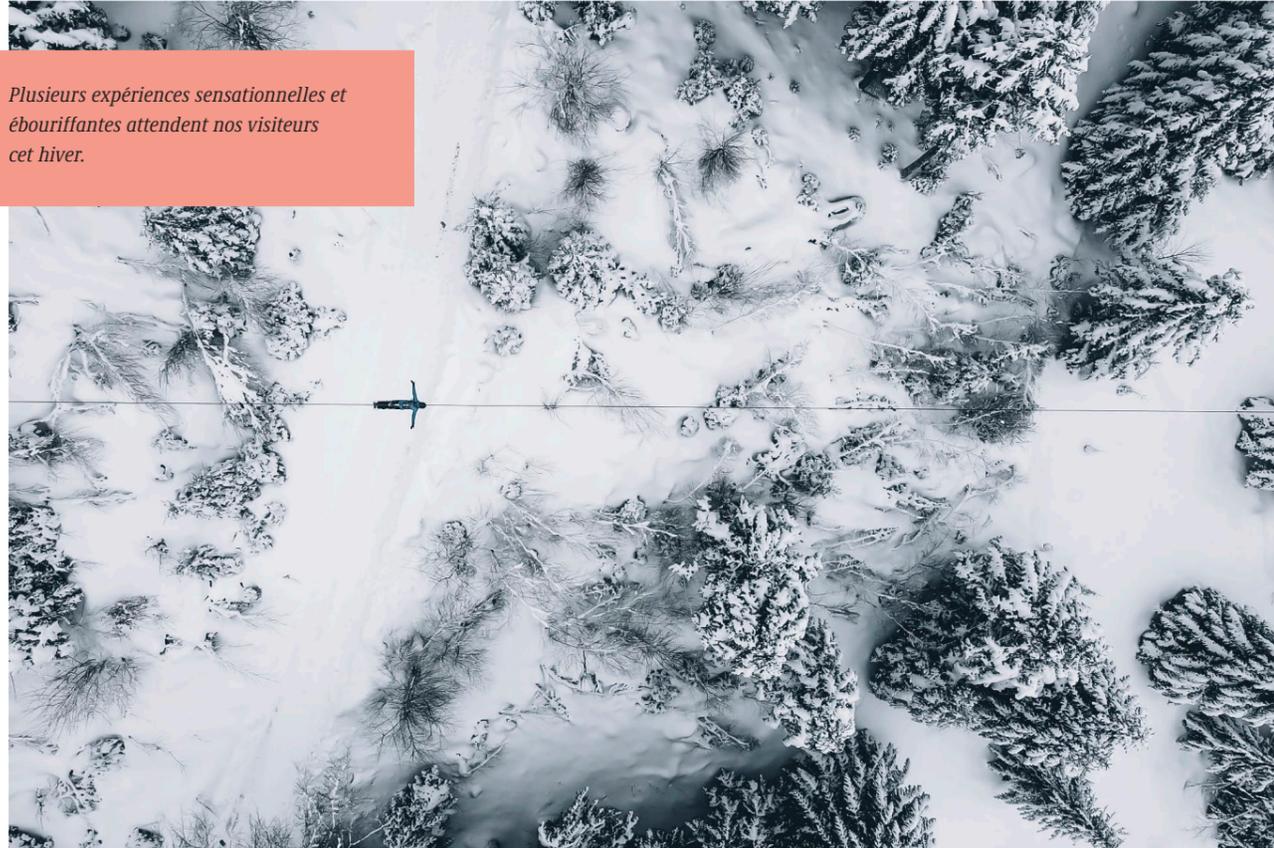
Cette année, **esf** revient avec deux bonnes nouvelles.

Pour les plus jeunes, **Team Étoiles** vient d'être créé. Une fabuleuse clé d'entrée qui permet d'aborder le freeride, le freestyle ou la compétition avec un maximum de confiance.

Nous voulons aussi que la montagne soit un lieu d'épanouissement. **Neiges & Montagne** prolonge notre mission, à destination de ceux qui veulent pratiquer le ski de rando ou explorer sereinement les sommets hors des pistes balisées. Vous l'aurez compris, **esf** va toujours plus loin. Avec au cœur les mêmes valeurs, le même engagement pour une montagne accessible à tous.

Résumons. En 2022 : on se retrouve, on se rebooste, on se régale ! »

Plusieurs expériences sensationnelles et ébouriffantes attendent nos visiteurs cet hiver.



Découvrir

Que vous soyez en famille ou en solo, épicurien, contemplatif ou sportif, néomontagnard ou fidèle, vous serez bien en montagne. A la fois destinations refuge et bien ancrées dans l'époque, les stations se dépassent, innovent, et proposent à nouveau, malgré la conjoncture, une offre variée et adaptée à chaque client.

Se divertir et se dépenser

Plusieurs expériences sensationnelles et ébouriffantes attendent nos visiteurs cet hiver. C'est le cas par exemple du nouveau Pas de l'Aigle à Morzine, avec l'immensité des Alpes sous les pieds. A 2019m d'altitude la passerelle en verre procure une sensation vertigineuse unique avec 350 mètres de vide et un panorama à couper le souffle du lac Léman jusqu'au Mont Blanc.

Pour encore plus d'adrénaline, qui osera se lancer et voler comme un oiseau grâce aux nouvelles tyroliennes ? L'activité est proposée notamment à Villard-de-Lans (tyrolienne à virages de 220m de long), à Saint-Gervais Mont-Blanc (parcours d'obstacles avec tyrolienne, jeux de corde, épreuves d'équilibre...), à Serre-Chevalier (tyrolienne géante prévue initialement en 2020), aux Arcs (jusqu'à 130km/h sur l'ancienne piste de kilomètre lancé), à la Bresse (fantasticable) et aux Orres (la SpeedLine est la plus longue tyrolienne de France et l'une des plus grandes d'Europe avec une longueur de 1870m).

Après avoir fendu l'air, nous vous proposons de descendre sous terre avec la via souterrata de la Tune dans le Dévoluy, qui se dote d'un nouvel itinéraire insolite et sportif nommé « Cathédrale ».

Plus tranquille mais tout aussi divertissant, le Swincar est un buggy léger électrique qui commence à être proposé pour des balades estivales ou hivernales en station de montagne. Cet hiver, on pourra partir sur les chemins escarpés de Saint François Longchamp par exemple ou pour une randonnée en tandem à la Giettaz en Aravis. Et pour finir la tête dans les étoiles, direction les Aillons Margériaz où l'école d'astronomie

Parmi les particularités de ces stations familiales on retrouve un accueil personnalisé pour les familles

Sciences Explo inaugure un nouveau local où les rêveurs pourront retrouver des stages, des formations, un observatoire et un planetarium.

Se calmer et se détendre

Les loisirs ayant pour finalité de se sentir mieux sont tout à fait dans l'air du temps et nous en avons tous besoin, plus que jamais. Le yoga, la méditation et les activités douces se pratiquent ici en plein air avec une touche montagnarde : rando raquette philo aux 2 Alpes, ski de rando & yoga sunrise à La Plagne, snowga à Oz-en-Oisans, marche sauvage à Vars sur de nouveaux sentiers et voies douces, sylvothérapie aux Contamines-Montjoie, ou encore Régén'Air & Sens (naturopathie) à Combloux.

A Ste Foy Tarentaise, on propose de la marche en pleine conscience.

Trouver sa posture, respirer pleinement, porter le regard très loin, et enfin marcher... C'est la clé du succès pour retrouver son équilibre et sa joie de vivre selon Olivia, accompagnatrice en montagne. Elle nous confie qu'une simple marche tonique en forêt vaut tous les cocktails vitaminés du monde. En effet, grâce aux échanges sanguins et à la respiration, le corps va se purifier et chasser naturellement les toxines. Une nouvelle forme de méditation venue tout droit de Finlande est proposée à Val

Cenis et à Tignes. Dans cette station, après avoir enfilé l'une des chaudes et confortables combinaisons étanches, on s'immerge dans l'eau cristalline du lac de Tignes avoisinant les 5°C, avant de s'allonger et de flotter en toute simplicité. La flottaison en isolation sensorielle outdoor permet une reconnexion totale avec la nature et un moment de bien-être unique. La nuit, l'expérience sous les étoiles est tout simplement magique, un moment hors du temps, où l'on décompresse autrement.

Focus Yoga du froid

Le Yoga Toumo - Yoga du froid est né sur les hauts plateaux himalayens au Tibet. A travers le froid, on active la chaleur et notre feu intérieur. Ses vertus sont nombreuses : stimulation des défenses naturelles, régénération cellulaire, action anti-inflammatoire et antalgique puissante, booster de la confiance et de l'estime de soi... et un vrai éveil à la joie ! L'exposition volontaire au froid en milieu naturel se prépare en pleine conscience. Vient ensuite le moment de l'immersion progressive dans la neige ou dans un bain froid. Une fois le saisissement maîtrisé, on plonge alors au cœur de soi : le corps et l'esprit sont en harmonie et ne font qu'un avec le grand tout de ce décor grandiose. Le Yoga Toumo sera proposé à Pralognan-la-Vanoise par Caroline Favre, professeure de yoga & thérapeute en Ayurveda.

Après une bonne journée de ski, ou en complément de celle-ci, rendez-vous au spa pour un **moment de bien-être au chaud** face aux cimes enneigées. Au programme des réjouissances : produits de beauté issus de plantes de montagne au spa Montagnes du Monde aux Contamines-Montjoie, piscine sous le ciel étoilé de Val d'Isère au spa Sisley Les Barmes de l'Ours 5* Relais & Châteaux ou encore douche hydromassante au nouvel espace aquatique de Gérardmer.

Et pour prolonger l'expérience voluptueuse, pourquoi ne pas louer un mini-chalet finlandais entouré de sapins pour une expérience cocooning à Val Thorens ? Les « kotas » sont installés sur la terrasse panoramique du restaurant sur les pistes Le Caribou.

Aux thermes de Saint-Gervais Mont-Blanc, une offre post-confinement est accessible à tous et propose 5 jours pour régénérer sa peau, retrouver un bien-être respiratoire et se remettre en forme. Un programme idéal complet pour se refaire une santé et repartir à zéro, dans un cadre reposant et purifiant. Parallèlement, une cure médicale post-Covid de 3 semaines est en cours de développement pour soigner les maux liés à la pandémie (Covid-longes, stress post-Covid, problèmes respiratoires...). Les curistes seront suivis par de nombreux professionnels de santé (médecins, kinés, dermatologues.. etc.) tout au long de la cure. Des cures liées au rétablissement après le Covid seront également proposées aux thermes de Brides-Les-Bains.

Offres pour les travailleurs et télétravailleurs à la montagne

La crise sanitaire a vu émerger de nouvelles tendances et a initié de profonds changements. L'un des plus marquants est le développement rapide du télétravail qui a bouleversé le monde de l'entreprise. Pierre & Vacances mise sur ses nombreux atouts pour attirer les télétravailleurs : des résidences avec piscines, des hébergements tout équipés avec vues imprenables, des services comme les clubs enfants ou la restauration ou encore des activités extérieures. Les résidences Pierre & Vacances où il fait bon télétravailler : la résidence premium L'Hévana***** à Méribel, la résidence premium L'Amara***** à Avoriaz, la résidence Les Bergers**** à Alpe d'Huez ou encore la résidence Le Pedrou*** à Font Romeu.

Ex-sportif de haut niveau en Ice Cross Downhill (patinage de vitesse extrême), Pacôme Schmitt a une force de caractère doublée d'une volonté à toute épreuve. Dans son village natal des Gets où il y a de nombreux télétravailleurs, il a eu l'idée d'ouvrir un nouvel espace de co-working qui permet aux utilisateurs de maintenir un rythme, une concentration et des horaires de travail normaux dans une ambiance stimulante.

Pour les managers et leurs équipes, le coaching Nomade proposé par Flora Richard, professeure de yoga à Morzine, consiste en une journée en pleine nature alternant des temps de marche et des séances de coaching d'équipe. C'est l'occasion de vivre une journée de retour à soi et aux autres, et de (re)trouver du sens ensemble.

Anniversaires

Trois stations fêtent leurs anniversaires cette année.

De la neige est tombée depuis l'hiver 1971-1972 et l'ouverture de 6 téléskis sur les plateaux de Praz de Lys Sommand ! La station célébrera ses 50 ans avec rétrospectives et animations toute la saison.

Côté Tarentaise, c'est la célèbre station de la Plagne qui soufflera ses bougies avec 60 ans d'amour de la montagne, 60 ans d'amour du sport et du grand air, 60 ans de partage,

Trois stations fêtent leurs anniversaires cette année.

de découverte, de souvenirs. Pour marquer le coup, un parfum d'ambiance La Plagne sera diffusé et commercialisé ! Une façon originale de lancer les 60 prochaines années d'émotions à faire vivre aux générations futures.

Côté Hautes-Alpes, 21 décembre 1941, le téléphérique de Serre Chevalier, alors le plus long d'Europe, est inauguré en grande pompe, ouvrant l'accès aux premières pistes de la station. 80 ans plus tard, Serre Chevalier Vallée fêtera cet anniversaire exceptionnel avec de nombreuses célébrations retraçant l'histoire de la station, entre traditions et innovations.

Famille Plus

Les 44 stations de montagne labellisées Famille Plus et les 2500 prestataires engagés dans la démarche s'engagent à faciliter le séjour à la montagne des enfants et de leurs familles.

Parmi les particularités de ces stations familiales, on retrouve un accueil personnalisé pour les familles, des animations pour tous les âges, des tarifs adaptés du plus petit au plus grand, des services et des structures et des activités pour tous. Par exemple, les stations labellisées proposent à minima deux pistes de luge sécurisées accessibles gratuitement toute la journée.

Quelques idées d'activités proposées dans les stations Famille Plus cet hiver : Tubing sur neige (luges bouées) à l'Alpe d'Huez à partir de 5 ans accompagné d'un adulte, nouvel établissement à Gérardmer intégrant une piscine et une patinoire synthétique de 800m², parc d'activités Bois des Lutins ouvert tous les jours à la Bresse, ouverture hivernale d'Alta Lumina aux Gets, nouvelle patinoire à Val Thorens, sentier Sur la piste de Charlotte la Marmotte à Saint-Gervais Mont-Blanc....

L'Agence Savoie Mont Blanc : Plan d'actions envers les Jeunes

L'Agence Savoie Mont Blanc engage un virage stratégique en amplifiant ses actions de promotion auprès des jeunes, potentiels clients pour assurer l'avenir de la destination montagne. Pour cet enjeu, l'organisme de promotion territorial de la Savoie et la Haute-Savoie déploie un ambitieux plan d'actions en direction de cette cible dont l'appétence à la montagne est avérée mais aux attentes exigeantes.

Après avoir développé un imaginaire montagne créatif dans toutes ses productions de contenus avec des images illustrant la liberté et l'évasion, des valeurs chères aux millennials, L'Agence Savoie Mont Blanc leur donne rdv cet hiver sur des événements board culture d'envergure : le High Five Park By Savoie Mont Blanc (1er ou 3 octobre 2021) et l'accompagnement de la création d'un nouvel événement de board culture indoor (appellation en cours) orchestré par Tignes en lien avec le FISE* (Festival International des Sports Extrêmes) en marge de la Coupe du monde de ski slopestyle du 11 au 13 mars 2022.

L'année 2021 est aussi celle qui a vu une accélération des préoccupations environnementales et ainsi l'ouverture d'établissements écoresponsables.



Se restaurer et savourer

Déjeuner ou dîner en montagne est une immersion dans la culture du territoire: spécialités, produits locaux, lieux emblématiques, tout est réuni pour que nos visiteurs passent un moment agréable à table.

Top des nouvelles adresses

Certains ont du se réinventer, d'autres ont fait le pari d'ouvrir un établissement pour la première fois.

Comme une évidence, Sylvestre Wahid retourne dans ses montagnes, à Courchevel, là où il avait décroché 2 étoiles en 2012. Le chef ouvre son restaurant, une table intimiste au coeur de l'hôtel Les Grandes Alpes 1850, un restaurant à son image, lui qui se définit volontiers comme un aubergiste moderne où luxe, rareté et plaisir se mêlent pour créer l'émotion.

Après avoir conquis Paris et Ramatuelle, LOULOU arrive à Val d'Isère. Dans une atmosphère chic, décorée des œuvres hautes en couleur de l'artiste Jean-Charles de Castelbajac, le Chef Benoit Dargère a imaginé une carte ensoleillée mettant l'accent sur de célèbres plats de la région, le tout accompagné de subtiles touches hivernales. La Folie Douce Val d'Isère inaugure un tout nouveau restaurant baptisé Cucùcina dans un écrin surréaliste par ses dimensions et qui rend plus particulièrement hommage au génial Léonard de Vinci. Un Chef italien sera aux commandes : Francesco Ibba.

Des concepts mixant les spécialités italiennes et régionales ouvrent dans plusieurs stations.

Des concepts mixant les spécialités italiennes et régionales ouvrent également dans différentes stations frontalières et/ou alpines comme la Bokka (trattoria aux Gets), La Fragola Di Neve et La Casa Mia (aux Arcs), Le Boréal (spécialités valdotaines à La Rosière)...

Au Roc Seven, un restaurant d'altitude que l'on pourra privatiser pour le dîner aux Menuires, la soirée débute par la montée en télécabine. A l'arrivée, l'apéritif est pris sur la terrasse et se prolonge à l'intérieur autour de la cheminée centrale. Dans l'assiette, charcuterie italienne, salade d'artichaut, burrata à la truffe ou encore poulpe grillé côtoient fondue italienne alla fontina, risotto aux asperges et aux morilles, filet de bœuf Rossini et autres filets de dorade. Le tout dans une ambiance survoltée aux accents roc(k) !

Autre ambiance aux 2 Alpes où Ophélie et Sophie communiquent leur peps et leur bonne humeur dans leur nouveau bar à tapas « Chez Nous ». Même esprit au QG de Vaujany où les moments conviviaux se multiplient notamment grâce aux belles planches de charcuterie, au Contrepoint dans le Vercors (Villard-de-Lans) et au Gliss' de Métabief, un concept original qui allie un bar-tapas et un magasin de location de ski.

Certains restaurants développent aussi leur offre comme la Cabane d'en Haut à Valmeinier, désormais équipé d'un spa et proposant des soirées au coin du feu et de l'eau embouteillée sur place.

A Saint-Martin de Belleville, un ancien dameur Antoine Heurter et un ancien banquier Raphaël Peuchet se lancent pour ouvrir l'Art B, un restaurant en circuit court.

Expériences gustatives

Déjeuner dans un restaurant d'altitude est une expérience incontournable, qui séduit même les non-skieurs qui peuvent parfois rejoindre les établissements à pied ou en télésiège. Le Sommet, au Mont-Dore, les accueille sans prétention au milieu des pistes et propose une cuisine régionale rythmée par les saisons.

Aux Gets, le chef Antony Trezy officiera à la Croix Blanche, restaurant situé au cœur du domaine skiable près des espaces ludiques et des chemins piétons. Nul doute que cette nouvelle adresse séduira les gourmets avec sa cuisine de terroir.

Aux Orres, la vue somptueuse sur le lac de Serre-Ponçon et les Ecrins ouvrira l'appétit des clients d'un tout nouveau restaurant situé à 2230m d'altitude : Le Pic Vert.

En décembre 2021 sera inauguré à Méribel, à plus de 2400m d'altitude, le tout nouvel établissement de Maya Collection : un chalet de montagne, d'une capacité de 400 couverts, à la décoration d'inspiration himalayenne et tibétaine, imaginée par l'architecte hongkongais Sylvestre Murigneux, déjà aux commandes de la réalisation du Refuge de la Traye.

Dans le Dévoluy, le grand self d'altitude Vi Ai Pi renaît de ses cendres après avoir subi un incendie en janvier 2020.

Située à plus de 2000m d'altitude à Serre Chevalier, ce n'est pas un restaurant mais une véritable cabane à sucre qui ouvrira cet hiver. Inspirée des cabanes à sucre d'érable canadiennes, les trappeurs accueilleront les skieurs pour déguster des sucettes de miel local.

Un nouveau concept arrive en décembre 2021 au cœur de la station de l'Alpe d'Huez : le premier Food-Court Alpin au Camp de Base Pic Blanc. Il s'agit notamment d'une halle gourmande avec ses 6 comptoirs (burgers, plats asiatiques, pizza al taglio, gaufres

salées, veggie, planches de charcuterie, de fromages...) et son bar central où animations, musique, jeux pour enfants... permettront aux clients de se détendre et de passer un bon moment.

Inclassable, découvrez cet hiver Degenève Classic Car à Saint-Gervais Mont-Blanc. Ce lieu concept dédié au négoce de voitures anciennes et aux voitures de collection est à la fois un garage galerie, un bar avec petite restauration et un espace de vie convivial hors du temps.

Autre expérience tout à fait insolite avec l'Apéro escape à La Plagne. Une glacière est livrée dans son logement et la mission consiste à coopérer, réfléchir et manipuler avec malice pour délivrer des produits locaux prisonniers à l'intérieur.

A noter également pour vivre des expériences gustatives : il sera désormais possible de déguster une fondue dans un igloo fraîchement construit à Orcières Merlette 1850. Le combo froid-chaud parfait pour une excellente récupération après une journée de ski.

Un dîner insolite sous les étoiles à l'intérieur d'anciennes télécabines ou dans une bulle panoramique sera proposé à la Marmite aux Menuires.

Produits de bouche et nouvelles boutiques remarquables

Que ce soit pour consacrer un reportage à de nouveaux concepts et leurs propriétaires ou pour ramener un petit quelque chose à la fin d'un voyage de presse, nous avons sélectionné des boutiques inédites en station.

Du côté des spécialités sucrées, pour tout savoir sur le gâteau à la broche des Pyrénées, rendez-vous à la Broche du Louron, au cœur du village de Loudenvielle (Peyragudes). Dans les Alpes, c'est au Corbier à la Confiserie Spagnolo que vous pourrez déguster confitures au chaudron et bonbons à l'ancienne.

Des tisanes et petits produits à base de plantes récoltées dans les montagnes et de matières premières biologiques sont proposés à Tisanes et Potions des Montagnes à Villard-de-Lans (nouveau) et à Plantes et Potions dans les Vosges à Saint Maurice sur Moselle.

Des souvenirs originaux et bons pour la santé à ramener dans les valises !



Laura Guillard, productrice, ouvre une boutique décalée à Lans-en-Vercors, Les Beaux Crus, qui proposera la vente de légumes lacto-fermentés et des ateliers d'initiation. Un souvenir original et bon pour la santé à ramener dans ses valises !

L'année 2021 est aussi celle qui a vu une accélération des préoccupations environnementales et ainsi l'ouverture d'établissements favorisant les circuits courts et/ou écoresponsables (affichant par exemple le label Ecotable comme Le Diable au cœur aux 2 Alpes, ou fonctionnant sur le principe du « zéro déchet » comme l'épicerie la Grande Casse Vrac à Pralognan la Vanoise). Cette année très spéciale aura également été un terrain fertile pour développer des concepts qui rendent la gastronomie accessible. Jamais aller au restaurant n'aura été aussi important dans la culture française mais des adaptations ont vu le jour comme des distributeurs de plats de qualité mis au point par un chef (Tartif aux Gets) et des traiteurs chic pour consommer des plats

de luxe (Concept Store à Avoriaz) ou des spécialités régionales à la maison (traiteur de la Vallouise – Pays des Ecrins).

Pierre & Vacances s'est associé à Famileat pour proposer à ses clients la livraison de bons petits plats directement à la résidence. Chacun peut choisir le menu qui lui plait le plus, du plus petit au plus grand de la famille. Les plats sont livrés dans des emballages éco-responsables et facilement réchauffables au micro-ondes. Ils peuvent être conservés 10 jours grâce à la mise sous vide. Les plats proposés sont de qualité, naturels, de saison et sans conservateurs.

Démarche multi-sectorielle : Savoie Mont Blanc Excellence

Convaincue que l'excellence d'un territoire n'est jamais aussi forte que lorsqu'elle est partagée et portée par tous, l'Agence Savoie Mont Blanc développe une démarche innovante, plus collaborative et participative incluant le respect de l'environnement, l'économie circulaire, la transmission des

savoir-faire, la sélection de produits de qualité et l'incitation à consommer local. Savoie Mont Blanc Excellence, qui s'adresse aux entreprises respectant les piliers de la RSE, s'inscrit dans la volonté de repenser l'attractivité du territoire de façon transversale et multisectorielle afin de mieux en refléter la variété et la richesse. Cette démarche territoriale durable qui s'appuie sur 6 valeurs socles (sociales et sociétales, respect du consommateur, des ressources, exigences et garantie, savoir-faire spécifiques et innovation et enfin sur des valeurs de partage) renforce le rayonnement de la destination touristique Savoie Mont Blanc avec la valorisation du terroir, des savoir-faire des fleurons artisanaux, industriels et tertiaires et le soutien et l'incitation à consommer les produits locaux.

EN CHIFFRES

- 3** **Temps en heures**
qui sépare Paris des premières stations en train
- 44** **Stations labellisées Famille Plus en montagne**
Label exigeant garantissant des conditions optimales
- 23%** **de zones montagneuses**
en France, soit 124 000 km²
- 1 à 2%** **de zones aménagées en montagne**
soit 12 000 km² environ
- 5** **Parcs Nationaux situés en montagne**
Vanoise, Pyrénées, Cévennes, Ecrins, Mercantour
- +50** **Activités possibles en montagne l'hiver**
Le ski reste l'activité moteur des vacanciers

Sources : ANMSM, Atout France, France Montagnes, Mountain Riders.



Famille Plus, la montagne solidaire
L'opération des stations de montagne pour les enfants malades renouvelée pour une 5^{ème} édition

Pour la cinquième année, l'Association Nationale des Maires des Stations de Montagne (ANMSM) renouvelle l'opération « Famille Plus, la montagne solidaire », en partenariat avec l'Association Petits Princes afin de permettre à des enfants et adolescents gravement malades de réaliser leurs rêves de montagne pour y trouver une énergie supplémentaire dans leur lutte contre la maladie. Les stations labellisées « Famille Plus » multiplieront cet hiver les initiatives et événements solidaires pour amplifier leur engagement. Les premières manifestations commenceront la semaine de Noël.

Chaque année, plus de 20 stations de montagne labellisées « Famille Plus » participent à l'opération « Famille Plus, la montagne solidaire » qui répond à des valeurs communes portées par l'ANMSM et l'Association Petits Princes : le bien-être de l'enfant et de sa famille, la santé, le partage, le souvenir de montagne. L'opération revêtira deux dimensions avec :

- l'organisation d'actions et initiatives dans les stations pour contribuer à une collecte de fonds : spectacles, descentes aux flambeaux, contribution lors des ventes de forfaits ou de séjours, cours de ski...
- l'accueil d'enfants et leur famille pour réaliser un rêve loin de l'hôpital, sur les cimes françaises : découvrir la neige, les paysages, le ski ou encore faire du chien de traîneaux...

LES BIENFAITS SANTÉ/BIEN-ÊTRE DE LA MONTAGNE EN HIVER

ALTITUDE

- **HYPOXIE** (baisse de pression en oxygène)
Augmente la dépense en calories
Diminue l'appétit (baisse de la production de gréline)
Augmente l'effet de satiété (hausse de la production de leptine)
- **EXPOSITION À HAUTE ALTITUDE**
Baisse de la tension artérielle (lutte contre les maladies cardio-vasculaires)



FROID

- **PRATIQUER UNE ACTIVITÉ D'EXTÉRIEUR**
Augmente la dépense énergétique pour maintenir le corps à 37°

ESPACE

- **DISTANCIATION SOCIALE FACILITÉE**
Évite une nouvelle source de stress
- **SILENCE**
Réduit le stress et la pression artérielle

BAINS DE FORÊT

- **SE PROMENER EN FORET**
Réduit la tension artérielle
Booste l'immunité via les lymphocytes NK
Réduit l'anxiété, la dépression, la colère, la fatigue
- **INHALER LES TERPÈNES DIFFUSÉS PAR LES CONIFÈRES**
Réduit le stress (baisse de la production de cortisol)

SKI ALPIN

- **PRATIQUER RÉGULIÈREMENT**
Contribue à un vieillissement en bonne santé

SKI DE FOND

- **ACTIVITÉ D'ENDURANCE**
Augmente les capacités
- **ACTIVITÉ COMPLÈTE**
Sollicite l'ensemble des muscles du corps y compris les muscles profonds

RAQUETTES

- **ACTIVITÉ DOUCE**
Sans impact pour les articulations
- **500 KCAL PAR HEURE**
Dépense 2 fois plus de calories que la randonnée pédestre
- **PRATIQUER PLUS D'UNE HEURE**
Améliore le sentiment de bien-être (production de beta endorphine)

Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme poursuit sa stratégie d'attractivité de la Montagne en valorisant ses bienfaits sur la santé. Pour cela, elle s'appuie sur des preuves scientifiques qui enrichissent les simples ressentis voire cassent des idées reçues. Avec en premier lieu une étude détaillant de nombreux effets positifs de l'environnement de la Montagne et des activités qu'on y pratique, été comme hiver, sur la santé humaine.

Cette étude a été réalisée par l'agence SPRIM, en collaboration avec le Docteur Frédéric SALDMANN et en partenariat avec Atout France et France Montagnes, en 2020 et 2021.



Frédérique Chenal
Chambéry, France
f.chenal@france-montagnes.com
+33(0)4 79 65 06 75

Annemie Decommer
Bruxelles, Belgique
Annemie.Decommer@atout-france.fr
+32 2 505 38 17